

CHỦ TRƯỞNG TU PHẬT

TẠI CHÙA PHẬT QUỐC THANH TỊNH TÂM

Đường lối tu tập theo Phật giáo nói chung không thể thực hành một cách cứng nhắc được. Khi thực hành Phật Pháp, chúng ta thường nghe người xưa để lại những cụm từ như “**khế cơ**” có nghĩa là phải phù hợp với hoàn cảnh, với con người và “**tùy duyên nhưng bất biến**” có nghĩa là thay đổi cách thực hiện để đạt kết quả của sự thực hành, nhưng không thể xa lìa mục tiêu muốn đạt được. Vì vậy, những sự thay đổi trong đường lối tu Phật không có thể là những thực hành lập dị để tạo sự chú ý, gây tiếng vang ..., mà phải là những sự thay đổi cần thiết giúp người thực hành Phật Pháp đạt được mục tiêu đề ra: **thoát vòng sanh tử luân hồi**.

Hơn thế nữa, hiện nay (thế kỷ thứ hai mươi mốt,) nhân loại tiên bộ vượt bực trong lãnh vực khoa học vật chất, khiến niềm tin vào tâm linh dần dần bị hủy diệt. Nếu hướng đi về tâm linh không được thay đổi trong sự thực hành để **có được những trải nghiệm tâm linh** mà đức Phật Thích Ca giảng dạy và được ghi lại trong các Kinh điển Phật giáo, nhân loại sẽ càng mắc kẹt vào đời sống vật chất khiến vô minh càng tăng trưởng, làm thế nào nhân loại có thể ra khỏi vòng sanh tử luân hồi. Do đó,

đường lối tu tập theo Phật giáo phải được thay đổi sao cho phù hợp với căn cơ của chúng sanh, của nhân loại, đó là điều tất nhiên, không thể không có được. Vì vậy, nếu Phật tử muốn thực hành Phật giáo theo đường lối của Chùa Phật Quốc Thanh Tịnh Tâm phải dựa theo những điều kiện như sau:

I. MỤC TIÊU THỰC HÀNH PHẬT PHÁP

Một trong năm điều tâm nguyện và là tâm nguyện đầu tiên của mục tiêu thực hành Phật Pháp tại Chùa Phật Quốc Thanh Tịnh Tâm (Chùa PQTTT) là **giữ Bồ Đề Tâm kiên cố**. Đức Phật Thích Ca thị hiện ra đời tại thế giới này là để dạy chúng sanh, trong đó có chúng ta (nhân loại) **tu tập để thành Phật** như ngài, vì mọi chúng sanh đều có Phật tánh (khả năng thành Phật.) Trước khi tu tập Phật giáo, chúng ta được hướng dẫn “Phát Bồ Đề Tâm” có nghĩa là nguyện tu tập để thành Phật. Sau khi phát Bồ Đề Tâm, chúng ta phải phát nguyện giữ Bồ Đề Tâm kiên cố, chí tu học vững bền, mau đắc quả giải thoát sanh tử luân hồi, để cứu độ chúng sanh, giữ gìn Phật Pháp trường tồn.

Thật vậy, ngay cả trong đời sống thế tục, muốn làm việc gì chúng ta cũng phải có mục tiêu rõ rệt, sau đó, phải quyết tâm thực hành để đạt được mục tiêu. Ví dụ như muốn trở thành một Bác sĩ để giúp người bị bệnh (mục tiêu,) chúng ta phải cố gắng học tập không kể thời gian và sức lực để trở thành

một Bác sĩ, không thể lơ là, chệnh mảng trong sự học tập được. Người tu theo Phật giáo cũng vậy, muốn đạt được mục tiêu thành Phật, chúng ta phải giữ Bồ Đề Tâm kiên cố, nếu không, sẽ bị vật chất lôi kéo, nghe những lời dèm pha tiêu cực v.v..., nửa đường bỏ dở.

Câu hỏi tiếp theo là: Ra khỏi sanh tử luân hồi, thần thức của chúng ta đi về đâu? Theo giáo lý Đại thừa, khi ra khỏi vòng sanh tử luân hồi của ba cõi¹ hay sáu đường², tùy thuộc vào sự tu tập, thần thức chúng ta có bốn cõi Tịnh độ để đi về:

- Phàm Thánh Đồng Cư Tịnh Độ
- Phương Tiện Hữu Dư Tịnh Độ,
- Thật Báo Trang Nghiêm Tịnh Độ,
- Thường Tịch Quang Tịnh Độ.³

II. PHƯƠNG PHÁP TU TẬP TẠI CHÙA PQTTT

1.Đàn tràng Lăng Nghiêm: Phương pháp tu tập chính tại Chùa PQTTT dựa trên Kinh Đại Phật Đảnh Thủ Lăng Nghiêm (Kinh ĐPĐTLN.) Một đàn tràng tám cạnh được xây dựng và việc bài trí trong đàn tràng mô phỏng theo lời chỉ dạy của đức Phật Thích Ca trong Kinh ĐPĐTLN. Nội dung tu tập gồm có (1) Lễ lạy chư Phật, Bồ tát, (2) Phát

¹ Ba cõi: Dục giới, Sắc giới, vô Sắc giới

² Sáu đường: Địa ngục, Ngạ quỷ, Súc sanh, A tu la, Người, Tiên.

³ Chữ Tịnh Độ ở đây cũng có nghĩa là Niết bàn.

nguyện, (3) Trì tụng **Chân Ngôn Tát Đát Đa Bát Đát Ra (Chú Lăng Nghiêm.)** Kinh ghi rằng trì Chú Lăng Nghiêm sẽ giúp tiêu nghiệp, giải trừ những tập khí lâu đời, sau khi nhập Đản tràng tu tập trong 3 tuần lễ⁴, nếu được đức Phật Thích Ca “**rờ đầu an ủi**”, và nếu người có lợi căn ở lại đản tràng tu tập Thiền định trong một trăm ngày có thể đắc quả Tu-đà-hoàn hay ít nhất cũng tự biết mình sẽ thành Phật trong tương lai. Vì thuận theo thời tiết của Texas, USA, nên mỗi năm Chùa PQTTT chỉ tổ chức cho Phật tử gồm Tăng, Ni, Cư sĩ Nam, Nữ tham gia hai lần, mỗi lần hai tuần lễ vào đầu tháng Tư (thời tiết hết lạnh nhưng chưa nóng) và đầu tháng Mười (thời tiết hết nóng nhưng chưa lạnh.)

Thiền định theo kinh ĐPĐTLN thường được gọi là “**Lăng Nghiêm Đại Định.**” Thiền định này được gọi là “Đại Định” vì phương thức thực hành đưa chúng ta trực chỉ vào Tâm, thấy (kiến) Tánh thành Phật. Lưu ý mệnh đề “thấy (kiến) Tánh thành Phật” khác với Bát Nhã Tâm Kinh “chiếu kiến ngũ Uẩn giai không.”

⁴ Kinh ghi phải nhập đản tràng trong 3 tuần lễ, mỗi ngày 6 thời. Tuy nhiên, vì hầu hết không có 3 tuần lễ nghỉ để tu tập, nên sau một thời gian, Chùa thay đổi thành 2 tuần, nhưng mỗi ngày phải thêm một thời để bù đắp. Trên hơn chục năm qua, việc tu nhập đản tràng Lăng nghiêm theo sự thay đổi này vẫn có trải nghiệm tốt đẹp.

Để được hướng dẫn thực hành Lăng Nghiêm Đại Định, Phật tử phải học Kinh ĐPĐTLN để có được chánh kiến về Chơn Tâm, Vọng Tâm, phải nhập Đàn Tràng Lăng Nghiêm nhiều lần để tẩy bớt tập khí lâu đời, và để được lực của chư Phật và Bồ tát gia hộ cho Tâm được thanh tịnh đến một mức độ nào đó. Lý do đơn giản là Phật tử phải nên trải qua nhiều kỳ nhập Đàn tràng Lăng Nghiêm là để giúp chúng ta khi thực hành Thiền định chóng thành tựu hơn, Chùa không có ý cất dấu, làm khó... Tu Phật là để làm lợi ích cho chúng sanh, nên nếu có Phật tử nào muốn tu, Chùa rất hoan hỷ giúp đỡ, hướng dẫn tận tình, và tạo điều kiện thuận lợi cho Phật tử tu tập.

Nhắc lại, đường lối tu tập theo kinh ĐPĐTLN là để thành Phật. Do đó, Bồ đề tâm phải kiên cố và luôn luôn ghi nhớ Tâm nguyện của mình như đã ghi trên.

2.Đàn tràng Dược Sư: Đàn tràng Dược Sư, được xây dựng dựa trên Kinh Dược Sư. Đa số Phật tử quan niệm sai lầm rằng tu tập theo Kinh Dược Sư chỉ để cầu giàu có và khỏi bệnh tật mà thôi. Nhưng để ra khỏi vòng sanh tử luân hồi, một trong những đại nguyện của đức Dược Sư Lưu Ly Quang Như Lai là ngài sẽ **hoàn thành tâm nguyện cho Phật tử khi họ qua đời có thể vãng sanh về các cõi Tịnh độ**. Vì vậy, pháp tu tập trong đàn tràng Dược

Sư sẽ tạo duyên cho quý Phật tử có thêm cơ hội dễ dàng ra khỏi vòng sanh tử luân hồi, nhất là người bệnh đã có tu tập trong đàn tràng Dược Sư, không bị đau đớn lúc lâm chung (nhất là những người bị bệnh ung thư,) tinh thần vẫn tỉnh táo, sáng suốt, theo ánh sáng chói chang của chư Phật, Bồ tát mà về cõi Tịnh độ mình mong ước.

3.Đàn tràng Chuẩn Đề: Tu tập trong đàn tràng Chuẩn Đề với “**Sám Pháp Chuẩn Đề**” giúp cho Phật tử bớt chướng duyên trên đường tu tập, và cũng có thể “**đắc định chứng Bồ-đề**” (kệ của Ngài Long Thọ Bồ tát.) Tuy nhiên, phương pháp tu Sám Pháp Chuẩn Đề còn có cả thực hành Phổ Hiền Hạnh Nguyện mà trong Kinh ĐPĐTLN, ngài Phổ Hiền có hứa rằng Phật tử nào trong tâm có phát **Hạnh Nguyện Phổ Hiền**, lúc qua đời, dầu Phật tử ấy nghiệp chướng còn sâu, không thấy được ngài, ngài vẫn cõi voi sáu ngà đến để giúp Phật tử được thành tựu (vãng sanh về cõi Tịnh độ.) Một em bé, trong lúc người bà qua đời và trong nhà đang làm lễ, em thấy và chỉ ra cửa sổ bảo rằng có người cõi voi trắng đứng nơi cửa sổ (ngài Phổ Hiền.)

Tóm lại, với ba phương pháp tu nhập đàn tràng nói trên, nếu không thành Phật, Phật tử vẫn có nhiều cơ duyên thoát ly vòng sanh tử luân hồi về cõi Tịnh Độ.