

CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT
CHÙA PHẬT QUỐC THANH TỊNH TÂM

1. Chương trình hằng tuần:

Chủ nhật

- : 05:00: Thiền định
- : 07:00: Ăn sáng
- : 09:00: Khoá lễ tại Chánh điện
- : 09:30: Khoá lễ tại Đàn tràng Dược Sư
- : 09:50: Khoá lễ tại Đàn tràng Chuẩn Đề
- : 10:10: Khoá lễ tại Đàn tràng Lăng Nghiêm và Thiền Định
- : 10:45: Pháp thoại tại Chánh điện
- : 11:45: Ăn trưa
- : 13:15: Chấm dứt khoá lễ buổi sáng. Nếu nhằm ngày lễ vía của chư Phật, Bồ tát, chùa tổ chức **lễ phóng sanh**.
- : 14:00: Tăng / Ni tự học Phật Pháp hoặc Thiền Định
- : 17:00: Ăn chiều
- : 20:00: Thiền Định – Đi ngủ

Ngày thường:

- : 05:00: Thiền định
- : 07:00: Ăn sáng

- : 08:00: Khoá lễ tại Chánh điện
- : 08:30: Khoá lễ tại Đàn tràng Dược Sư
- : 08:50: Khoá lễ tại Đàn tràng Chuẩn Đề
- : 09:10: Khoá lễ tại Đàn tràng Lăng Nghiêm
- : 10:00: Tăng / Ni sinh hoạt lao tác
- : 11:45: Ăn trưa
- : 14:00: Tăng / Ni tự học Phật Pháp hoặc Thiên Định
- : 17:00: Ăn chiều, nghỉ và sinh hoạt tự do riêng tư
- : 20:00: Thiên Định – Đi ngủ

2, Khoá tu cuối tuần, week end: Nếu cuối tuần có từ 2 đến 4 ngày nghỉ, chùa tổ chức khoá tu luân phiên một tuần cho Dược Sư, tuần tiếp theo cho Chuẩn Đề và sau nữa cho Lăng Nghiêm.

3, Khoá nhập Đàn tràng Lăng Nghiêm: 2 Khoá trong năm 2019

***Khoá mùa Xuân:** từ 14:00 ngày 30/03 đến 14:00 ngày 13/04 (tùy theo mỗi năm, có thể thay đổi vài ngày, vào cuối tháng 3 hoặc đầu tháng 4)

- :05:00: Bắt đầu 2 thời
- :07:00: Ăn sáng
- :08:00: Nhập Đàn tràng 3 thời
- :12:00: Cúng Ngọ, ăn trưa
- :14:00: Nhập Đàn tràng 2 thời
- :16:30: Khoá Nhập Đàn tràng chấm dứt trong ngày
- :18:00: Ăn tối, nghỉ ngơi, Pháp thoại ...

Ghi chú: Ngày chót của khoá, nhập Đàn tràng liên tục 6 thời, mỗi thời nghỉ 15 phút.

***Khoá mùa Thu:** từ 14:00 ngày 28/09 đến 14:00 ngày 12/10 (tùy theo mỗi năm, có thể thay đổi vài ngày, vào cuối tháng 9 hoặc đầu tháng 10)

:05:00: Bắt đầu 2 thời

:07:00: Ăn sáng

:08:00: Nhập Đàn tràng 3 thời

:12:00: Cúng Ngọ, ăn trưa

:14:00: Nhập Đàn tràng 2 thời

:16:30: Khoá Nhập Đàn tràng chấm dứt trong ngày

:18:00: Ăn tối, nghỉ ngơi, Pháp thoại ...

Ghi chú: Ngày chót của khoá, nhập Đàn tràng liên tục 6 thời, mỗi thời nghỉ 15 phút.

Mọi thắc mắc, xin liên lạc với Chùa: Đ,T: 972-709-5685

Phật tử và Tăng / Ni ở xa chùa khi về tham gia khoá Nhập Đàn tràng Lãng Nghiêm tại Chùa Phật Quốc, nếu cần đón, đưa, xin cho biết để tiện sắp xếp.